

Český den proti rakovině

15. KVĚTEN 2024

CHRAŇTE SVÁ PRSA, CHRAŇTE SVÉ ZDRAVÍ!

Nádory prsů jsou nejčastějším onkologickým onemocněním u žen. Počet případů stále roste, každoročně si v ČR diagnózu karcinomu prsu vyslechnou téměř 7500 žen. Díky diagnostice a moderním personalizovaným léčebným metodám klesá úmrtnost. Přesto na rakovinu prsu například v roce 2021 zemřelo 1786 žen.

Pro úspěšnou léčbu je především nutné přijít VČAS! Mamografický screening slouží k záchytu onemocnění ještě před tím, než se projeví jakékoliv příznaky. **Preventivní vyšetření snižuje úmrtnost až o 30 procent,** protože je možné léčit ženu v brzkých stádiích onemocnění.



**Mamografický screening je určen ženám
od 45 let každé dva roky.**

Více informací včetně návodu na samovyšetření:

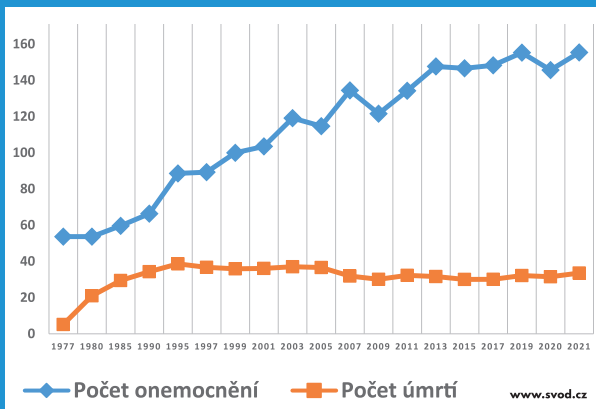
www.mamo.cz

Záludnost karcinomu prsu spočívá v tom, že v **počátečních stádiích nádor nebolí** a nijak se neprojevuje. Proto by **pravidelné samovyšetřování prsů 1× za měsíc** mělo být samozřejmostí. Při zpozorování změn v prsu či následujících příznaků vyhledejte lékaře **neprodleně**:

- ☐ **Bulka v prsu** – jakákoliv (většinou nebolestivá) bulka či tvrdý útvar v prsu
- ☐ **Viditelné změny na prsu** – změna tvaru nebo velikosti prsu
- ☐ **Výtok z bradavky** – zejména krvavý výtok či dlouhodobé mokvání bradavky
- ☐ **Změny na bradavce** – deformace nebo vtahování bradavky
- ☐ **Změny na kůži** – vtažení, podráždění či zarudnutí, různé změny barvy kůže
- ☐ **Bolestivost** – bradavky, části nebo celého prsu
- ☐ **Otok** – většinou celého prsu
- ☐ **Změny v podpaží** – může se objevit zduření, případně bulka v podpaží

Onemocnění a úmrtí na karcinom prsu u žen v ČR

časový vývoj, přepočet na 100 000 osob



DALŠÍ SCREENINGOVÉ PROGRAMY V ČR

Kolorektální screening

tlustého střeva a konečníku **NEBOLÍ** a může skutečně **ZACHRÁNIT ŽIVOT!**

- ☐ Pro všechny nad 50 let možnost vyšetření stolice na okultní (skryté) krvácení 1× ročně nebo absolvování kolonoskopie jednou za 10 let

Screening karcinomu děložního hrdla

s cílem odhalit včas přednádorové stavy.

- ☐ Pro všechny ženy 15+ při pravidelné každoroční prohlídce u gynekologa
- ☐ Nově u žen ve věku 35, 45 a 55 let test na virus HPV

Screening karcinomu prostaty

je nový program, který umožní časný záchyt nádoru prostaty a výrazně zvýší **ŠANCI NA ÚPLNÉ UZDRAVENÍ** pacientů.

- ☐ Pro muže od 50 do 69 let 1× ročně vyšetření hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) z běžného odběru krve

Screening časného záchytu rakoviny plic

určený pro ohroženou skupinu obyvatel aktivních nebo bývalých kuřáků.

- ☐ Pro všechny ve věku 55–74 let, kteří během svého života prokouřili 20 a více „balíčkoroků“ (= 20 let 1 krabička cigaret denně, nebo 10 let 2 krabičky cigaret denně apod.)

NEZAPOMEŇTE také na očkování dívek a chlapců proti viru HPV ve věku 11 až 14 let.

**SCREENINGOVÉ PROGRAMY
JSOU PLNĚ HRAZENÉ
POJIŠŤOVNAMI!**

Liga proti rakovině Praha z. s.
Generála Janouška 902/17, 198 00 Praha 9
Tel.: 224 919 732
E-mail: lpr@lpr.cz
Stálý účet LPR: 8888 88 8888/0300
www.cdpr.cz www.lpr.cz

**E-kytičku můžete získat posláním DMS
ve tvaru DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60
nebo DMS KVET 90 nebo DMS KVET 190 na číslo 87 777.**

Cena jedné DMS je 30, 60, 90, 190 Kč.
Pravidelná podpora: **DMS TRV KVET 30, DMS TRV KVET 60,
DMS TRV KVET 90, DMS TRV KVET 190.**
Částka 30, 60, 90 nebo 190 Kč bude odečtena každý měsíc.
www.darcovskasms.cz
Přispívat na sbírkový účet 65 000 65/0300 lze do 30. 11. 2024.

Příspěvkem za kytičku ve výši minimálně
20 Kč, darem na sbírkový účet či odesláním
DMS umožníte Lize proti rakovině Praha
plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci,
zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů,
podporovat onkologický výzkum a přispívat
k vybavenosti onkologických pracovišť.

**Příspěvt můžete
také QR platbou:**



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Česká rada dětí a mládeže • Český červený kříž • Český svaz žen
Model Obaly, a. s. • Monitora media, s. r. o. • Prosaz, z. ú. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR • Země světa