

JÓGA s Bárou

k MDŽ

**Jin jóga - pomalá, pohybově nenáročná
lekce jógy, která přináší hluboké protažení,
osvěžení a zklidnění**

**Výchovně vzdělávací centrum
Moravský Beroun (budova kina)
středa 4. března 2026
od 17:00 hodin
VSTUP ZDARMA**



**S sebou podložku (karimatku nebo deku) a malý ručník
Kapacita omezena, místo si rezervujte tel. 734 522 256 (Adriana Martínková)**